



# smile4U

KIEFERORTHOPÄDIE GIESSEN

Dr. med. dent. Caroline Schmalstieg  
Fachärztin für Kieferorthopädie

Ludwigstr. 29 • 35390 Gießen • fon 0641-9 74 44-0  
info@perfect-smile4u.de • perfect-smile4u.de



## IHRE INVISALIGN®-SCHIENEN HÄUFIGE FRAGEN – UND DIE ANTWORTEN

### **Funktioniert Invisalign® wirklich?**

Ja. In vielen Praxen weltweit ist Invisalign® bei der Zahnkorrektur von Jugendlichen und Erwachsenen erfolgreich angewendet worden.

### **Wie viele Patienten wurden schon mit Invisalign® behandelt?**

Weltweit waren es bisher schon 4 Millionen Menschen und jeden Tag werden es mehr. In der Praxis Smile4U wurden seit 2004 bereits 1200 Patienten mit Invisalign behandelt.

### **Ist die Behandlung schmerzhaft?**

Bei den meisten Patienten kommt es jeweils nach der Umstellung auf neue Invisalign®-Schienen ein paar Tage lang zu Irritationen der Zähne. Das ist ganz normal und ein Zeichen dafür, dass die Aligner ihren Dienst tun und die Zähne in die gewünschte Position verschieben. Ein paar Tage nach dem Einsetzen der neuen Aligner sollten die Irritationen allmählich nachlassen – falls nicht, wenden Sie sich umgehend an uns.

### **Leidet meine Aussprache, wenn ich die Invisalign®-Schienen trage?**

Wie alle kieferorthopädischen Behandlungen können die Aligner die Aussprache am Anfang etwas beeinträchtigen: So ist z. B. an den ersten ein oder zwei Tagen ein leichtes Lispeln möglich. Sobald sich Ihre Zunge jedoch an die Aligner im Mund gewöhnt hat, sollten solche kleinen „Sprachfehler“ wieder verschwinden.



**Kann ich alles  
ohne Einschränkung essen?**

Normalerweise schon. Weil Sie die Aligner beim Essen herausnehmen, können Sie – anders als bei herkömmlichen kieferorthopädischen Maßnahmen – in der Regel alles essen und trinken, was Sie mögen. Sie können Ihre Lieblingsspeisen oder -snacks weiterhin genießen; es sei denn, Sie haben von uns andere Anweisungen erhalten.

**Darf ich heiße oder kalte  
Getränke zu mir nehmen,  
während ich die Aligner  
trage?**

Außer kaltem Wasser sollten Sie nichts trinken, während Sie die Aligner tragen. So vermeiden Sie, dass sich Karies bildet oder Flecken auf den Zähnen entstehen. Außerdem können sich die Aligner durch heiße Flüssigkeiten verformen.

**Kann ich Kaugummi kauen,  
während ich die Schienen  
trage?**

Nein, denn der Kaugummi bleibt an den Alignern kleben. Sie sollten die Schienen immer herausnehmen, bevor Sie etwas zu sich nehmen – es sei denn, es ist kaltes Wasser.

**Entstehen durch Rauchen  
Verfärbungen an den  
Invisalign® Schienen?**

Wir raten von Tabakgenuss während des Tragens von Alignern ab, da es zu Verfärbungen kommen kann. Und da Rauchen ohnehin gesundheitsschädigend ist, eine kleine Bitte von uns: Wie wäre es, wenn Sie Ihre kieferorthopädische Behandlung zum Anlass nehmen, um aufzuhören?

**Was muss ich tun, wenn sich  
die neue Schiene nicht auf  
meine Zähne setzen lässt?**

Kleinere Abweichungen zwischen dem neuen Aligner und der aktuellen Zahnposition sind normal, denn die Zähne brauchen Zeit, um sich an die neue Aligner-Position anzupassen. Sollten Sie jedoch ernsthafte Schwierigkeiten mit der Passform der Schienen haben, informieren Sie uns bitte umgehend.

**Warum haben einige Aligner  
Höcker oder Furchen?**

Das ist je nach Behandlungsform notwendig, um die Zähne zu bewegen. So werden z. B. an Ihre Zähne kleine Teile aus Komposit angeklebt – die so genannten „Attachments“ –, an denen die Schienen einrasten können. Auch die Furchen oder „Ridges“ in den Alignern sorgen für einen besseren Halt an den Zähnen. Einzeln oder in Kombination tragen diese Funktionen dazu bei, die gewünschte Bewegung zu erzielen.

**Was tue ich, wenn ich einen  
Aligner verliere oder wenn er  
beschädigt ist?**

In diesem Fall rufen Sie uns umgehend an. Oft raten wir, sofort das vorherige oder das nächste Aligner-Set zu tragen. Wenn nötig, bestellen wir Ersatz, der dann einige Tage später eintreffen wird.

**Was ist zu tun, wenn ich ein  
Attachment verliere oder  
wenn  
es beschädigt wird?**

Auch in diesem Fall sollten Sie uns zeitnah informieren, damit wir es ersetzen können.

**Enthalten die Invisalign®  
Schienen die Stoffe  
Bisphenol-A (BPA) oder  
Phthalat?**

Vorschriften des Medizinprodukte-Gesetzes klinisch geprüft. Sie erfüllen alle Anforderungen für das Tragen im Mund.

